

8

August

夏休みは目前！旅行や外出も制限されてしまう生活の中ですが、思い出に残る出来事がたくさんありますように♪



LINE 登録をお願いします

女性ファッション誌

『InRed』9月号

mocca が掲載されます。

販売日の8月5日～8月末まで

大人エクササイズクラスのみ**無料体験**

この機会に是非!! 大人 mocca 始めてみませんか?  
ジャズ・ピラティス・ストレッチ・ヨガ・バレエ  
たくさんのお越しお待ちしております。

summer  
2021

夏休みも通常開講ですが

各クラスによって

スケジュールは異なります。

ご確認の程 よろしく申し上げます。

代 講

|      |                              |
|------|------------------------------|
| 2(月) | 11:00～JAZZ<br>KIYOMI→CHISA   |
| 3(火) | 10:00～Pilates<br>Kaori→小東美菜子 |
| 4(水) | 19:30～Pilates<br>Kaori→CHISA |

開 講

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 7(土)  | 15:00～<br>はじめてのダンス / AKKO |
| 21(土) | 15:00～<br>はじめてのダンス / AKKO |

休 講

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 7(土)  | 13:00～(リハの為)<br>JAZZ 初中級 / KIYOMI |
| 14(土) | 10:00～<br>FREE STYLE / JUNKO      |
|       | 11:45～<br>ストレッチ / JUNKO           |
|       | 13:00～<br>JAZZ 初中級 / KIYOMI       |
| 16(月) | 11:00～<br>JAZZ / KIYOMI           |
| 21(土) | 10:00～<br>FREE STYLE / JUNKO      |
|       | 11:45～<br>ストレッチ / JUNKO           |

休 講

|       |                                                    |
|-------|----------------------------------------------------|
| 28(土) | BALLET / 小東美菜子<br>17:00～幼児<br>18:00～入門<br>19:10～初級 |
| 31(火) | 全クラス休講                                             |

感染予防対策

(マスク)

+

熱中症予防

(水筒)

必ずお持ち下さい

| MON                                            | TUE                                       | WED                                              | THUR                                            | FRI                                         | SAT                                           |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|                                                | Pilates<br>10:00～11:00<br>Kaori           | Pilates<br>10:00～11:00<br>CHISA                  | Pilates<br>10:00～11:00<br>KIYOMI                |                                             | FREE STYLE<br>未経験体験不可<br>10:00～11:30<br>JUNKO |
| JAZZ 超入門<br>11:00～12:00<br>KIYOMI              |                                           | リラックスヨガ<br>11:15～12:15<br>CHISA                  |                                                 |                                             | ストレッチ<br>11:45～12:45<br>JUNKO                 |
|                                                | Pilates<br>13:00～14:00<br>吉田 久子           |                                                  |                                                 | Pilates<br>13:00～14:00<br>小東 美菜子            | JAZZ 初中級<br>未経験体験不可<br>13:15～14:45<br>KIYOMI  |
|                                                | BALLET<br>14:30～15:30<br>小東 美菜子           | リズムダンス<br>年少～年長<br>15:30～16:20<br>KIYOMI         |                                                 |                                             | はじめてのダンス<br>2歳～年長<br>15:00～15:50<br>AKKO      |
| STREET DANCE<br>年少～年長<br>17:00～17:50<br>MAYUMI | プライベートクラスのため<br>料金システムが異なります<br>お問い合わせ下さい | JAZZ 基礎<br>小学生<br>16:30～17:20<br>KIYOMI          | STREET DANCE<br>小学生<br>16:30～17:20<br>ChanMikii | はじめてのダンス<br>小学生<br>16:30～17:20<br>JUNKO     | JAZZ HIPHOP<br>小学生<br>16:00～16:50<br>AKKO     |
| HIPHOP<br>小学生<br>18:00～18:50<br>MAYUMI         | 7月～時間変更<br>18:00～19:00<br>松田 由佳           | STREET DANCE 入門<br>小学生<br>17:40～18:30<br>RUI     | FREE STYLE<br>小学生<br>17:30～18:20<br>JUNKO       |                                             | BALLET<br>年少～年長<br>17:00～17:50<br>小東 美菜子      |
| PUNKING 初級<br>一般中学生以上<br>19:00～20:00<br>MAYUMI |                                           | STREET DANCE 基礎<br>一般中学生以上<br>18:30～19:30<br>RUI |                                                 | JAZZ 入門<br>小学生<br>18:00～18:50<br>KIYOMI     | BALLET 入門<br>小学生<br>18:00～18:50<br>小東 美菜子     |
| HIPHOP<br>一般中学生以上<br>20:05～21:05<br>MAYUMI     |                                           | Pilates<br>19:30～20:30<br>Kaori                  | FREE STYLE<br>一般中学生以上<br>19:00～20:00<br>JUNKO   | JAZZ 初級<br>一般中学生以上<br>19:00～20:00<br>KIYOMI | BALLET 初級<br>未経験体験不可<br>19:10～20:40<br>小東 美菜子 |
|                                                |                                           |                                                  |                                                 |                                             | スキルアップ +15分                                   |

毎月第1、第3開講  
予約・入会・不要  
1レッスン 1,000円  
8/7 & 8/21

- お月謝は月初めにお持ちいただきますようお願い致します。
- クラスをお休みされた場合の返金、振替は致しかねますのでご了承下さい。
- 休会、クラス変更の際は**前月10日まで**にお知らせください。
- 休会は**6か月**までです。(再入会費 2,500円) 2回目以降の再入会は新規入会扱いと致します。
- 休会費、退会費はありません。
- お月謝袋の紛失は再発行に 100円頂いております。
- レッスン中の怪我や事故、盗難、駐車場内のトラブルにつきましては責任を負いません。

DANCE & PILATES  
mocca

TEL : 090-6666-1945

繋がらない場合はメール

留守番電話にメッセージをお願いします。

mail : info@mocca-dance.com

HP : <http://mocca-dance.com>