

9

September

オリンピックがある夏、たくさんの感動を貰えましたね！
引き続きパラリンピックも目が離せません！
そして夏休みも残りわずか！気持ちを切り替えて新学期に
向かいましょう！



LINE 登録をお願いします

mocca 発表会の写真が出来上がりました。

写真販売のお申し込みは別紙にてご確認ください。出演者のみお配りしています。

RAINBOW

9月12日(日)は、MAYUMI 先生主催の発表会！
mocca から出演者多数！楽しみです♪

女性ファッション誌

『InRed』9月号

mocca が掲載中です。

販売日の8月5日～8月末まで

大人エクササイズクラスのみ **体験無料**

ジャズ・ピラティス・ストレッチ・ヨガ・バレエ

体験当日の入会のみ無料です。

この機会に是非お越し下さい。

引き続き・・・

感染予防対策 (マスク)

+

熱中症予防

(水筒)

必ずお持ち下さい

休講

13(月)	17:00～ STREET DANCE / MAYUMI
	18:00～ HIPHOP / MAYUMI
	19:00～ PUNKING / MAYUMI
	20:05～ HIPHOP / MAYUMI
18(土)	13:15～ JAZZ 初中級 / KIYOMI
20(月)	11:00～ JAZZ / KIYOMI
23(木)	10:00～ Pilates / KIYOMI

休講

23(木)	FREE STYLE / JUNKO 17:30～Kids 19:00～Jr.
29(水)	全クラス休講
30(木)	16:30～ STREET DANCE/ChanMikii

開講

4(土)	15:00～ はじめてのダンス / AKKO
18(土)	15:00～ はじめてのダンス / AKKO

MON	TUE	WED	THUR	FRI	SAT
	Pilates 初級 10:00～11:00 Kaori	Pilates ボディコンディショニング 10:00～11:00 CHISA	Pilates ビギナー 10:00～11:00 KIYOMI		FREE STYLE 未経験体験不可 10:00～11:30 JUNKO
JAZZ 超入門 11:00～12:00 KIYOMI		リラックスヨガ 11:15～12:15 CHISA			ストレッチ 11:45～12:45 JUNKO
	Pilates 中級 13:00～14:00 吉田 久子			Pilates 入門 13:00～14:00 小東 美菜子	JAZZ 初中級 未経験体験不可 13:15～14:45 KIYOMI
	BALLET 14:30～15:30 小東 美菜子	リズムダンス 年少～年長 15:30～16:20 KIYOMI			はじめてのダンス 2歳～年長 15:00～15:50 AKKO
STREET DANCE 年少～年長 17:00～17:50 MAYUMI	プライベートクラスのため 料金システムが異なります お問い合わせ下さい	JAZZ 基礎 小学生 16:30～17:20 KIYOMI	STREET DANCE 小学生 16:30～17:20 ChanMikii	はじめてのダンス 小学生 16:30～17:20 JUNKO	JAZZ HIPHOP 小学生 16:00～16:50 AKKO
HIPHOP 小学生 18:00～18:50 MAYUMI	7月～時間変更 18:00～19:00 松田 由佳	STREET DANCE 入門 小学生 17:40～18:30 RUI	FREE STYLE 小学生 17:30～18:20 JUNKO		BALLET 年少～年長 17:00～17:50 小東 美菜子
PUNKING 初級 一般中学生以上 19:00～20:00 MAYUMI		STREET DANCE 基礎 一般中学生以上 18:30～19:30 RUI		JAZZ 入門 小学生 18:00～18:50 KIYOMI	BALLET 入門 小学生 18:00～18:50 小東 美菜子
HIPHOP 一般中学生以上 20:05～21:05 MAYUMI		Pilates ベーシック 19:30～20:30 Kaori	FREE STYLE 一般中学生以上 19:00～20:00 JUNKO	JAZZ 初級 一般中学生以上 19:00～20:00 KIYOMI	BALLET 初級 未経験体験不可 19:10～20:40 小東 美菜子
					スキルアップ +15分

毎月第1・第3開講
予約・入会・不要
1レッスン 1,000円
9/4 & 9/18

- お月謝は月初めにお持ちいただきますようお願い致します。
- クラスをお休みされた場合の返金、振替は致しかねますのでご了承下さい。
- 休会、クラス変更の際は前月10日までにお知らせください。
- 休会は6か月までです。(再入会費 2,500円) 2回目以降の再入会は新規入会扱いと致します。
- 休会費、退会費はありません。
- お月謝袋の紛失は再発行に 100円頂いております。
- レッスン中の怪我や事故、盗難、駐車場内のトラブルにつきましては責任を負いません。



DANCE & PILATES

mocca

TEL : 090-6666-1945

繋がらない場合はメール

留守番電話にメッセージをお願いします。
mail : info@mocca-dance.com
HP : <http://mocca-dance.com>

