## mocca Lesson Schedule

10:00 г	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT		MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	10:00
.0.00			Pilates ボディコンディショニング 10:00~11:00 CHISA	Pilates <u>**+-</u> 10:00~11:00 KIYOMI		2023年11月START !! STREET DANCE 小学生	令和6年4月より <b>下記クラス変更</b> となります。			Pilates ボディコンディショニング 10:00~11:00 CHISA	Pilates <u>ビギナ−</u> 10:00~11:00 KIYOMI		2023年11月START!! STREET DANCE	P
11:00 -	JAZZ 超入門 11:00~12:00		リラックスヨガ		2024年1月START !!	10:30~11:20 RUI	お時間調節して頂く事になる方は 大変申し訳ありませんが、 引き続きの受講を ぜひお願い申し上げます。	JAZZ 超入門 11:00~12:00		リラックスヨガ	KITOMI	2024年1月START!! Pilates ビギナー 11:00~12:00	10:30~11:20 RUI	11:00
12:00 -	KIYOMI		11:15~12:15 CHISA		TARO	ストレッチ 11:45~12:45	なお、変更後のクラスにて 受講される場合は、お手続き不要です。 他のクラスへの変更、休会、退会	KIYOMI 		11:15~12:15 CHISA		TARO	ストレッチ 11:45~12:45	12:00
13:00 -						JUNKO	3月10日までに お知らせくださいますようお願い致します。 ● 月曜日 <b>MAYLIMI ケラズ</b>						JUNKO	- 13:00
		Pilates ————————————————————————————————————				JAZZ 初中級 <sup>未経験体験不可</sup> 13:15~14:45	17:00~17:50 STREET DANCE (年中~小学 2 年生) 18:00~18:50 HIPHOP & SOUL FUNK (小学 3 年~6 年)		Pilates ————————————————————————————————————				JAZZ 初中級 * <sup>未経験体験不可</sup> 13:15~14:45	
14:00 -		BALLET				KIYOMI	上記クラス変更後 18:00~18:50 HIPHOP PUNKING (年長~小学生) 19:00~20:00SOUL FUNK (中学生以上)		BALLET				KIYOMI	14:00
15:00 -		14:30~15:30 小東 美菜子	4月~CLOSED			15:00~15:50	20:05~21:05 HIPHOP( <b>↑</b> 上記クラス変更後 <b>19:00~20:00 HIPHOP PUNK</b> II	14:30~15:30 小東 美菜子			予 約 第1·第3:	15:00~15:50 ±曜日 開講 はじめてのダンス/シオリ	15:00	
16:00 -			リズムダンス 年少~年長 15:30~16:20 KIYOMI		会		● 火曜日 <b>Natsuka 7</b> 19:00~19:50 STREET D				会 第2·第4:		- 16:00	
17:00 -			JAZZ 基礎 小学生	STREET DANCE 小学生	はじめてのダンス 小学生 14120 47120		19:00~20:00 STREET DANCE (中学生以上クラスのみ開講となります。)			JAZZ 基礎  小学生	STREET DANCE 小学生	はじめてのダンス 小学生 17:20		<b>-</b> 17:00
	STREET DANCE 年中~小学 2 年生 17:00~17:50 MAYUMI		16:30~17:20 KIYOMI STREET DANCE入門	16:30~17:20 JUNKO FREE STYLE	16:30~17:20 JUNKO	BALLET 年少~小学1年生 17:00~17:50 小東 美菜子	● 木曜日 <b>JUNKロ ケラズ</b> クラス名のみ変更 FREE STYLE → JAZZ FUNK			16:30~17:20 KIYOMI STREET DANCE入門	16:30~17:20 JUNKO JAZZ FUNK	16:30~17:20 JUNKO	BALLET 年少~小学1年生 17:00~17:50 小東 美菜子	
18:00 -	HIPHOP& SOUL FUNK 小学生 18:00~18:50		小学生 17:30~18:20 RUI	小学生 17:30~18:20 JUNKO	JAZZ 入門 小学生 18:00~18:50	BALLET 入門 小学生 18:00~18:50		HIPHOP PUNKING 小学生 18:00~18:50		小学生 17:30~18:20 RUI	· 小学生 17:30~18:20 JUNKO	JAZZ 入門 小学生 18:00~18:50	BALLET 入門 小学生 18:00~18:50	- 18:00
19:00 -	MAYUMI SOUL FUNK 一般中学生以上	STREET DANCE	STREET DANCE 基礎 -般中学生以上 18:30~19:30 RUI	FREE STYLE 未経験体験不可	KIYOMI — — — — — JAZZ 初級	小東 美菜子 BALLET 初級 *	新しいクラスが 始まります!	MAYUMI HIPHOP PUNKING	STREET DANCE	STREET DANCE 基礎 -般中学生以上 18:30~19:30 RUI		KIYOMI — JAZZ 初級 — 般中学生以上	小東 美菜子 BALLET 初級 *経験体験不可	19:00
20:00 -	19:00~20:00 MAYUMI	19:00~19:50 Natsuko	Pilates	19:00~20:30 JUNKO	19:00~20:00 KIYOMI	19:10~20:40 小東 美菜子	4月から火曜日 <b>Pilates / TARO</b> <b>20:10~21:10</b>		19:00~20:00 Natsuko	Pilates	19:00~20:30 JUNKO	19:00~20:00 KIYOMI	19:10~20:40 小東 美菜子	20:00
21:00	HIPHOP -般中学生以上 20:05~21:05 MAYUMI	STREET DANCE 一般中学生以上 20:00~21:00 Natsuko	NATSU			スキルアップ +15 分	をクラスにピラティスが増えます。 お仕事帰りに是非いらしてください!		Pilates E###  20:10~21:10  TARO	NATSU			スキルアップ+15分	21:00