

6月の休講・代講のお知らせ

6/29 (月)

全クラス休講

6/30 (火)

全クラス休講

mon

tue

wed

thu

fri

sat

新規会員様

体験料金 1,000 円

体験当日の入会なら通常 5,000 円の入会金が無料

体験予約はメールにて承っております！

info@mocca-dance.com

Pilates

ボディコンディショニング

10:00~11:00

CHISA

Pilates

ビギナー

10:00~11:00

KIYOMI

プライベート
リフォーマー

11:00~12:00

KIYOMI

Stretch

身体の硬い方でも
安心して
受講していただけます。
硬くなった筋肉を
しなやかに！
まずは自分の姿勢を確認！
使いすぎている筋肉を
ストレッチ！！

JAZZ

超入門

11:00~12:00

KIYOMI

リラックスヨガ

ヨガ初心者、体力に
自信がない方、
ストレスを感じる方
集中力を高めたい方
リラックス効果抜群です。

**リラックス
ヨガ**

11:15~12:15

CHISA

プライベート
リフォーマー

11:15~12:15

KIYOMI

プライベート
リフォーマー

12:00~13:00

KIYOMI

ストレッチ

13:50~14:50

JUNKO

JAZZ

前半はエクササイズ
ストレッチを。
後半は振付を
覚えて楽しく踊ります。
未経験の方も大歓迎です。

Pilates

入門

13:00~14:00

小東美菜子

プライベート
リフォーマー

12:30~13:30

CHISA

大人ダンス
入門

14:00~15:00

JUNKO

プライベート
リフォーマー

(第2/第4のみ)

15:00~16:00

KIYOMI

大人
HIPHOP

入門

15:00~16:00

RUI

Ballet

14:30~15:30

小東美菜子

Pilates

身体の眠っている筋肉を
目覚めさせ
姿勢や動きの改善を
していきます。
運動の苦手な方や
産後のママにも
オススメです。

Ballet

ずっと美しく伸びた背筋に
しなやかな筋肉
のついた柔軟な体を
目指しませんか。
初めての方も気軽に
始めていただけるように
ゆっくり
レッスンを進めています。

プライベート
リフォーマー

16:00~17:00

小東美菜子

Pilates

ベーシック

19:40~20:40

NATSU

プライベート
リフォーマー

20:50~21:50

NATSU

料金システム

チケット制:どのクラスでも受けていただけます。

4回・・・¥6,400

8回・・・¥10,400

チケット制(2ヶ月有効)5回・・・¥11,000

グループマット体験レッスン・・・¥1,000

ピラティスプライベートレッスン [完全予約制]

プライベートマット体験レッスン・・・¥5,500

シングル・・・¥6,500

チケット制(3ヶ月有効)5回・・・¥30,000

チケット制(6ヶ月有効)10回・・・¥55,000

ピラティスリフォーマーレッスン [完全予約制]

リフォーマー体験レッスン・・・¥7,500

シングル・・・¥8,500

チケット制(3ヶ月有効)5回・・・¥40,000

チケット制(6ヶ月有効)10回・・・¥75,000

- 各チケットの期限までに消化できなかったレッスンにつきましては返金致しかねます。
- ピラティスプライベートレッスンの当日キャンセルについて、いかなる場合も除き、全額御負担頂きます。
- 休会は6カ月まで可能。それ以降にお戻りの際は再入会費 2500 円が発生します。
- レッスン中の怪我や事故、盗難、駐車場内のトラブルにつきましては責任を負いません。

HP

