



9月の休講・代講のお知らせ		
9/21 (祝月)	11:00~JAZZ 超入門 / KIYOMI 休講	9/23 (祝水) 10:00~PILATES / CHISA 休講
9/22 (祝火)	全クラス休講	9/30 (水) 11:15~ リラックスヨガ / CHISA 休講
		19:40~PILATES / NATSU 休講

mon	tue	wed	thu	fri	sat
キャンペーン実施します！ 8月31日(月) 9月30日(水) 新規会員様向け▶体験・入会・再入会無料 現会員様向け▶他クラス体験受講無料(1回のみ) 体験予約はメールにて承っております！ この機会にぜひお越しください！！ info@mocca-dance.com					
		Pilates ボディコンディショニング 10:00~11:00 CHISA	Pilates ビギナー 10:00~11:00 KIYOMI	プライベート リフォーマー 11:00~12:00 KIYOMI	Stretch 身体の硬い方でも 安心して 受講していただけます。 硬くなった筋肉を しなやかに！ まずは自分の姿勢を確認！ 使いすぎている筋肉を ストレッチ！！
JAZZ 超入門 11:00~12:00 KIYOMI	リラックスヨガ ヨガ初心者、体力に 自信がない方、 ストレスを感じる方 集中力を高めたい方 リラックス効果抜群です。	リラックス ヨガ 11:15~12:15 CHISA	プライベート リフォーマー 11:15~12:15 KIYOMI	プライベート リフォーマー 12:00~13:00 KIYOMI	ストレッチ 13:50~14:50 JUNKO
JAZZ 前半はエクササイズ ストレッチを。 後半は振付を 覚えて楽しく踊ります。 未経験の方も大歓迎です。	Pilates 入門 13:00~14:00 小東美菜子	プライベート リフォーマー 12:30~13:30 CHISA	大人ダンス 入門 14:00~15:00 JUNKO	プライベート リフォーマー (第2/第4のみ) 15:00~16:00 KIYOMI	
大人 HIPHOP 入門 15:00~16:00 RUI	Ballet 14:30~15:30 小東美菜子	Pilates 身体の眠っている筋肉を 目覚めさせ 姿勢や動きの改善を していきます。 運動の苦手な方や 産後のママにも オススメです。	ピラティスリフォーマー導入！ プライベートレッスンにて ご予約承ります！！ 料金システム チケット制: どのクラスでも受けていただけます。 4回・・・¥6,400 8回・・・¥10,400 チケット制(2ヶ月有効) 5回・・・¥11,000 グループマット体験レッスン・・・¥1,000 ピラティスプライベートレッスン [完全予約制] プライベートマット体験レッスン・・・¥5,500 シングル・・・¥6,500 チケット制(3ヶ月有効) 5回・・・¥30,000 チケット制(6ヶ月有効) 10回・・・¥55,000 ピラティスリフォーマーレッスン [完全予約制] リフォーマー体験レッスン・・・¥7,500 シングル・・・¥8,500 チケット制(3ヶ月有効) 5回・・・¥40,000 チケット制(6ヶ月有効) 10回・・・¥75,000		
Ballet すっと美しく伸びた背筋に しなやかな筋肉 のついた柔軟な体を 目指しませんか。 初めての方も気軽に 始めていただけるように ゆっくり レッスンを進めています。	プライベート リフォーマー 16:00~17:00 小東美菜子	Pilates ベーシック 19:40~20:40 NATSU			
		プライベート リフォーマー 20:50~21:50 NATSU			

- 各チケットの期限までに消化できなかったレッスンにつきましては返金致しかねます。
- ピラティスプライベートレッスンの当日キャンセルについて、いかなる場合も除き、全額御負担頂きます。
- 休会は6カ月まで可能。それ以降にお戻りの際は再入会費 2500 円が発生します。
- レッスン中の怪我や事故、盗難、駐車場内のトラブルにつきましては責任を負いません。

