



10月の休講・代講のお知らせ			
10/12 (祝月)	11:00~JAZZ 超入門 / KIYOMI 休講	10/30 (金)	全クラス休講
10/29 (木)	全クラス休講	10/31 (土)	13:50~ストレッチ / JUNKO 休講

mon

tue

wed

thu

fri

sat

キャンペーン実施します！

8月31日(月) 9月30日(水)

新規会員様向け▶体験・入会・再入会無料

現会員様向け▶他クラス体験受講無料(1回のみ)

体験予約はメールにて承っております！

この機会にぜひお越しください！

info@mocca-dance.com

Pilates

ボディコンディショニング

10:00~11:00

CHISA

Pilates

ビギナー

10:00~11:00

KIYOMI

プライベート リフォーマー

11:00~12:00

KIYOMI

Stretch

身体の硬い方でも
安心して
受講していただけます。
硬くなった筋肉を
しなやかに！
まずは自分の姿勢を確認！
使いすぎている筋肉を
ストレッチ！！

JAZZ

超入門

11:00~12:00

KIYOMI

リラックスヨガ

ヨガ初心者、体力に
自信がない方、
ストレスを感じる方
集中力を高めたい方
リラックス効果抜群です。

リラックス ヨガ

11:15~12:15

CHISA

プライベート リフォーマー

11:15~12:15

KIYOMI

プライベート リフォーマー

12:00~13:00

KIYOMI

ストレッチ

13:50~14:50

JUNKO

JAZZ

前半はエクササイズ

ストレッチを。

後半は振付を

覚えて楽しく踊ります。

未経験の方も大歓迎です。

Pilates

入門

13:00~14:00

小東美菜子

プライベート リフォーマー

12:30~13:30

CHISA

大人ダンス

入門

14:00~15:00

JUNKO

プライベート リフォーマー

(第2/第4のみ)

15:00~16:00

KIYOMI

大人 HipHop

入門

15:00~16:00

RUI

Ballet

14:30~15:30

YUKIHO

Pilates

身体の眠っている筋肉を
目覚めさせ
姿勢や動きの改善を
していきます。
運動の苦手な方や
産後のママにも
オススメです。

プライベート リフォーマー

16:00~17:00

小東美菜子

Pilates

ベーシック

19:40~20:40

NATSU

プライベート リフォーマー

20:50~21:50

NATSU

ピラティスリフォーマー導入！

プライベートレッスンにて
ご予約承ります！！

料金システム

チケット制: どのクラスでも受けていただけます。

4回・・・¥6,400

8回・・・¥10,400

チケット制(2ヶ月有効)5回・・・¥11,000

グループマット体験レッスン・・・¥1,000

ピラティスプライベートレッスン [完全予約制]

プライベートマット体験レッスン・・・¥5,500

シングル・・・¥6,500

チケット制(3ヶ月有効)5回・・・¥30,000

チケット制(6ヶ月有効)10回・・・¥55,000

ピラティスリフォーマーレッスン [完全予約制]

リフォーマー体験レッスン・・・¥7,500

シングル・・・¥8,500

チケット制(3ヶ月有効)5回・・・¥40,000

チケット制(6ヶ月有効)10回・・・¥75,000

●講師変更のお知らせ

10月6日より、火曜日 14時30分~15時30分

大人バレエ / 小東美菜子に代わり

YUKIHO となります。

受講されていた会員様にはご迷惑をおかけ致しまして

大変申し訳ございませんが、引き続きの受講を是非

お願い申し上げます。

- 各チケットの期限までに消化できなかったレッスンにつきましては返金致しかねます。
- ピラティスプライベートレッスンの当日キャンセルについて、いかなる場合も除き、全額御負担頂きます。
- 休会は6カ月まで可能。それ以降にお戻りの際は再入会費 2500 円が発生します。
- レッスン中の怪我や事故、盗難、駐車場内のトラブルにつきましては責任を負いません。

HP



info@mocca-dance.com

/

http://mocca-dance.com